

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1/2 cup (40 g)

pour 1/2 tasse (40 g)

**Calories 280**

**% Daily Value\***

**% valeur quotidienne\***

**Fat / Lipides 27 g**

**41 %**

Saturated / saturés 2 g  
+ Trans / trans 0 g

**10 %**

**Carbohydrates / Glucides 4 g**

Fibre / Fibres 4 g

**16 %**

Sugars / Sucres 0 g

**0 %**

**Protein / Protéines 7 g**

**Cholesterol / Cholestérol 0 mg**

**Sodium 0 mg**

**0 %**

**Potassium 200 mg**

**4 %**

**Calcium 30 mg**

**2 %**

**Iron / Fer 0.75 mg**

**10 %**

**\*5% or less is a little, 15% or more is a lot**

**\*5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est**

**beaucoup**